



## MENU DE LA CANTINE DE LACHAPELLE SOUS AUBENAS Semaine du 6 Novembre au 10 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI repas végétarien	VENDREDI
<b>salade verte</b> (D'Ardèche et de saison)	<b>céleri rémoulade</b> (Halle d'Ardèche)		salade de pois chiche (Episaveur)	rosette beurre (Sysco)
<b>cuisse de poulet moutarde</b> (Sysco)	<b>sauté de porc au curry</b> (Boucherie Gineys)		<b>raviolis au fromage sauce tomate</b> (Sysco) (Episaveur)	poisson meunière (Sysco)
<b>riz pilaf</b> (Episaveur)	carottes sautées (Halle d'Ardèche)		<b>yaourt</b> (Laiterie Carrier)	<b>épinard béchamel</b> (Sysco)
<b>fromage blanc</b> (Laiterie Carrier)	tartare (Sysco)		<b>mousse au Nutella</b> (Sysco)	camembert (Sysco)
<b>fruit du jour</b> (D'Ardèche et de saison ou Halle d'Ardèche)	<b>compote maison</b> (D'Ardèche et de saison ou Halle d'Ardèche)			crème dessert (Sysco)

 -fait maison

 -producteur locaux

 -produits bio

### Origines des viandes :

Agneau boucherie Gineys  
Porc boucherie Gineys  
Boeuf boucherie Gineys  
Volaille origine France